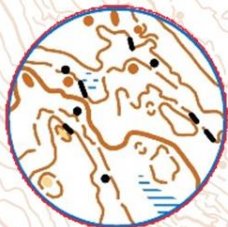


Välkommen till Sollefteå
NorrlandsMästerskapen 2015

7-8-9 Augusti
Sprint-Medel-Lång

www.oknipan.se



PM – Lång
9 Augusti

Tävlingssponsor:

ICA

KVANTUM

Samling

Björkåbruk, 20 km öster om Sollefteå. Vägvisning från rv 335 vid Björkåbruk. Avstånd P – TC 200m. Parkeringsavgift 20kr

Klasser

Klass	Banlängd	Priser	Klass	Banlängd	Priser
D 21 E	7500 m	4	H 21 E	11570 m	7
D 18 E	5460 m	3	H 18 E	6880 m	4
D 80	3210 m	1*	H 80	3210 m	1*
			H 75	3540 m	1*
D 70	3210 m	1*	H 70	4080 m	1*
D 65	3540 m	1*	H 65	4650 m	1*
D 60	3540 m	1*	H 60	5110 m	1*
D 55	4080 m	1*	H 55	5460 m	1*
D 50	4080 m	1*	H 50	6020 m	1*
D 45	4650 m	1*	H 45	6280 m	1*
D 40	5110 m	1*	H 40	6880 m	1*
D 35	6020 m	1*	H 35	7500 m	1*
			H 21 K	6020 m	*
D 17-20K	4310 m	*			
D 16	4310 m	7	H 16	5590 m	5
D 16K	3860 m	1	H 16 K	3860 m	1
D 14	3860 m	6	H 14	3860 m	7
D 12	2990 m	Alla	H 12	2990 m	Alla
D 10	1900 m	Alla	H 10	1900 m	Alla
Insk	1760 m	Alla	Öppen 1	1900 m	*
U1	1760 m	Alla	Öppen 3	2990 m	*
U2	1900 m	Alla	Öppen 5	3860 m	*
			Öppen 7	3210 m	*
			Öppen 8	7500 m	*

1* = Medalj + utlottning av 10 stycken priser. I öppna klasser enbart utlottning.

Start

Första start 11.00. Avstånd till start är 1100m med en stigning om 60 höjdmeter. Samma startplats som start 1 på medeldistansen.

Toalett finns vid start.

Arrangören fraktar tillbaka överdragskläder till TC efter avslutad tävling.

Mål

Samtliga klasser går i mål vid TC.

Karta

Holmsberget. Ritad av Nils-Göran Olsson och Hans-Åke Öström. Ekvidistans 5m. Kartskala enligt följande:

1:7 500 DH60-80
1:15 000 DH16-21
1:10 000 Övriga klasser

Öppna klasser

Anmälan till öppna klasser kan ske fram till klockan 12:00 vid TC. Fri starttid mellan 11:00 och 12:30.

Terrängbeskrivning

Måttligt till stark kuperad terräng med mycket god framkomlighet.

Stämplingssystem	Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 40 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr. Hyrbrickor hämtas vid direktanmälan.
Klasser	Klasserna DH20E, D75, DH14K, DH12K, D21K och H17-20K är strukna.
Nummerlappar	Elitklasserna samt DH16. Självservering vid start. Säkerhetsnålar finns.
Prisutdelning	Prisutdelning sker efter avslutad tävling, preliminärt klockan 14:00. Plaketter till 1:an, 2:an och 3:an i mästerskapsklasserna upp till och med DH21, därefter enbart till segraren. Vid få deltagare kan färre plaketter delas ut. Hederspriser i ungdoms och elitklasserna samt utlottning till övriga klasser. Se klasstabellen ovan för antalet priser i respektive klass.
Service	Sedvanligt marketenteri med hamburgare och gofika. Enklare sportförsäljning bestående av kompasser, orienterings byxor och strumpor, sporttejp mm. Betaling kan ske med Swish till nummer: 123+0554279. Betaling med kort är inte möjligt. Närmaste bankomat finns vid ICA Remslehallen 500 m från TC. Dusch utomhus.
Sjukvård	Utrustning för egenvård vid mindre skador finns på särskild plats vid TC, där personal finns för att assistera. Vid allvarigare skador kan arrangören hjälpa till med att kontakta ambulans. Räddningstjänsten är informerad om arrangemanget och adressen är: Häggbränna 419, Undrom.
Organisation	Tävlingsledare: Johanna Strandlund, 070-677 17 78 Fredrik Larsson, 0732-76 76 05 Banläggare: Hans-Åke Öström Göran Hällström Bankontrollanter: Sören Pettersson Lars Edström/Gustav Krih Tävlingskontrollant: Per-Anders Westin, ÅOF Jury: Per Sundin, Skogslöparna, ÅOF Ove Vesterberg, Lycksele IF Johanna Strandlund, Tävlingsledare
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler
Information	Tävlingsledarna och www.oknipan.se .

Tävlingssponsor



Huvudsponsorer

KLÖVERN
Fastighetsbolaget med närhet och engagemang

e.on



Hagbergs och Edsfors



Övriga partners

P.S Enskild Firma, Resele Skog AB, Primadonna, Bergs Ur & Guld, Saxess, Style IT, Mekonomen, Åhmans Färg, Lilla Cafét, Nordea, Vattenfall, Elkedjan, Jägarförbundet, Grangården, Norrskog, Life, Gerdins, Pausdrycker, Allsport, Skanska, Dina Försäkringar, FRESK, QL Sollefteå, Nipoptik, Interjakt och Sollefteå Kommun.

OK Nipan hälsar alla varmt välkomna till Norrlandsmästerskapen 2015!