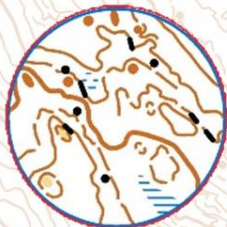


Välkommen till Sollefteå  
**NorrlandsMästerskapen 2015**

7-8-9 Augusti  
Sprint-Medel-Lång

[www.oknipan.se](http://www.oknipan.se)



# PM – Medel 8 Augusti

Tävlingssponsor:

**ICA**

**KVANTUM**

## Samling

Björkåbruk, 20 km öster om Sollefteå. Vägvisning från rv 335 vid Björkåbruk. Avstånd P – TC 200m. Parkeringsavgift 20kr

## Klasser

Klass	Banlängd	Priser	Klass	Banlängd	Priser
D 21 E	3800 m	5	H 21 E	5080 m	9
D 18 E	3460 m	3	H 18 E	3800 m	4
			H 80	2560 m	1*
			H 75	2940 m	1*
D 70	2560 m	1*	H 70	2940 m	1*
D 65	2560 m	1*	H 65	2940 m	1*
D 60	2560 m	1*	H 60	3460 m	1*
D 55	2940 m	1*	H 55	3460 m	1*
D 50	2940 m	1*	H 50	3460 m	1*
D 45	2940 m	1*	H 45	3800 m	1*
D 40	3460 m	1*	H 40	3800 m	1*
D 35	3460 m	1*			
D 21K	2940 m	1*			
D 16	3380 m	6	H 16	3380 m	4
D 16K	2930 m	1	H 16 K	2930 m	1
D 14	2930 m	8	H 14	2930 m	8
D 12	2400 m	Alla	H 12	2400 m	Alla
D 12K	2150 m	1			
D 10	2150 m	Alla	H 10	2150 m	Alla
Insk	1460 m	Alla	Öppen 1	2150 m	*
U1	1460 m	Alla	Öppen 3	2400 m	*
U2	2150 m	Alla	Öppen 5	2930 m	*
			Öppen 7	2940 m	*
			Öppen 8	4310 m	*

1\* = Medalj + utlottning av 6 stycken priser. I öppna klasser enbart utlottning.

## Start

Första start 12.00.

Start 1: 1100 meter. 60 meters stigning.

Start 2: I anslutning till TC. Gäller DH10, DH12, Insk, U1, U2 och Ö1

Toalett finns vid start 1.

## Mål

Målgång för startande vid startplats 1 sker ute i skogen och ej vid TC. Detta mål ligger nära startplatsen och utstämpling sker om tekniken är med oss i skogen. I annat fall vid TC. Följ startsnitsel bakvägen för att komma tillbaka till TC. Överdragskläder åligger de tävlande själva att ta tillbaka till TC.

## Karta

Holmsberget. Ritad av Nils-Göran Olsson och Hans-Åke Öström. Ekvidistans 5m. Kartskala enligt följande:

1:7 500 för DH10-12, D12K, DH60-80, Insk, U1, U2, Ö1 och Ö3.

1:10 000 för övriga klasser

## Öppna klasser

Anmälan till öppna klasser kan ske fram till klockan 13:00 vid TC. Fri starttid mellan 12:00 och 13:30.

## Terrängbeskrivning

Måttligt till stark kuperad terräng med mycket god framkomlighet.

<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 40 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr. Hyrbrickor hämtas vid direktanmälan.
<b>Klasser</b>	Klasserna H20E, D20E, H35, D75 och D80 är strukna.
<b>Nummerlappar</b>	DH10 och DH12. Självservering vid start. Säkerhetsnålar finns.
<b>Prisutdelning</b>	Prisutdelning sker efter avslutad tävling, preliminärt klockan 15:00. Plaketter till 1:an, 2:an och 3:an i mästerskapsklasserna upp till och med DH21, därefter enbart till segraren. Vid få deltagare kan färre plaketter delas ut. Hederspriser i ungdoms och elitklasserna samt utlottning till övriga klasser. Se klasstabellen ovan för antalet priser i respektive klass.
<b>Service</b>	Sedvanligt marketenteri med hamburgare och gofika. Enklare sportförsäljning bestående av kompasser, orienterings byxor och strumpor, sporttejp mm.  Fältlunch serveras till de som beställt via Eventor i förväg. Övrigt i mån av tillgång.  Betaling kan ske med Swish till nummer: 123+0554279. Betaling med kort är inte möjligt. Närmaste bankomat finns vid ICA Remslehallen 500 m från TC.  Dusch utomhus.
<b>Sjukvård</b>	Utrustning för egenvård vid mindre skador finns på särskild plats vid TC, där personal finns för att assistera. Vid allvarigare skador kan arrangören hjälpa till med att kontakta ambulans. Räddningstjänsten är informerad om arrangemanget och adressen är: Häggbränna 419, Undrom.
<b>Organisation</b>	Tävlingsledare: Johanna Strandlund, 070-677 17 78 Fredrik Larsson, 0732-76 76 05 Banläggare: Hans-Åke Öström Göran Hällström Bankontrollanter: Sören Pettersson Lars Edström/Gustav Krih Tävlingskontrollant: Per-Anders Westin, ÅOF Jury: Per Sundin, Skogslöparna, ÅOF Ove Vesterberg, Lycksele IF Johanna Strandlund, Tävlingsledare
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler
<b>Information</b>	Tävlingsledarna och <a href="http://www.oknipan.se">www.oknipan.se</a> .

### Tävlingssponsor



### Huvudsponsorer



Hagbergs och Edsfors



### Övriga partners

P.S Enskild Firma, Resele Skog AB, Primadonna, Bergs Ur & Guld, Saxess, Style IT, Mekonomen, Åhmans Färg, Lilla Cafét, Nordea, Vattenfall, Elkedjan, Jägarförbundet, Granngården, Norrskog, Life, Gerdins, Pausdrycker, Allsport, Skanska, Dina Försäkringar, FRESK, QL Sollefteå, Nipoptik, Interjakt och Sollefteå Kommun.

***OK Nipan hälsar alla varmt välkomna till Norrlandsmästerskapen 2015!***