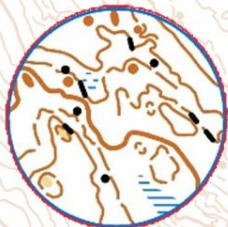


Välkommen till Sollefteå  
NorrlandsMästerskapen 2015

7-8-9 Augusti  
Sprint-Medel-Lång

[www.oknipan.se](http://www.oknipan.se)



## PM - SPRINT

**Tävlingssponsor:**

# KLÖVERN

Fastighetsbolaget med närhet och engagemang

---

## Samling

Nipanområdet, Sollefteå. Vägvisning från rv 335 samt rv 90 norr om Ångermanälven i centrala Sollefteå. Avstånd P – TC 400m.  
Parkeringsavgift 20kr

## Klasser

Klass	Banlängd	Priser	Klass	Banlängd	Priser
D 21 E	2510 m	3	H 21 E	2930 m	5
D 18 E	2440 m	3	H 18 E	2510 m	4
D 40	1980 m	1*	H 40	2440 m	1*
D 45	1890 m	1*	H 45	2440 m	1*
D 50	1890 m	1*	H 50	2220 m	1*
D 55	1860 m	1*	H 55	2220 m	1*
D 60	1660 m	1*	H 60	1980 m	1*
D 65	1660 m	1*	H 65	1890 m	1*
D 70	1530 m	1*	H 70	1860 m	1*
			H 75	1660 m	1*
			H 80	1530 m	1*
D 16	2220 m	6	H 16	2220 m	5
D 14	1750 m	7	H 14	1750 m	8
D 12	1620 m	Alla	H 12	1620 m	Alla
D 10	1520 m	Alla	H 10	1520 m	Alla
Öppen 1	1520 m	Alla			
Öppen 5	1980 m	*			
Öppen 8	2510 m	*			

Anmälan till öppna klasser kan ske fram till klockan 19:15 i tält märkt direktanmälan.

1\* = Medalj + utlottning av 6 stycken priser. I öppna klasser enbart utlottning.

## Start

Första start 19.00. Avstånd till start 1100 meter.

För öppna klasser gäller fri starttid mellan 19:00 och 20:00.

Det finns **ingen** toalett vid start.

Överdrag transporteras tillbaka till start när alla startat.

## Karta

Västra skogen. Kartskala 1:4 000. Ekvidistans 5m  
Ritad av Hans-Åke Öström.

## Terrängbeskrivning

Inledningen går i platt tallhedsterräng med ett rikligt nätverk av stigar och tätskogspartier. Avslutningen sker på ett gammalt regementsområde (T3) som numera är en stadsdel i Sollefteå med många företag och skolor.

## Stämplingssystem

Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 40 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.  
Hyrbrickor hämtas vid direktanmälan.

## Klasser

Klasserna H20E, D20E, H35, D35, D75 och D80 är strukna.  
Inskolning, U1 och U2 slås samman med Öppen 1, pga av fel i anmälningsförfarandet via Eventor.

## Nummerlappar

DH21E, DH18E samt DH16. Självservering vid start. Säkerhetsnålar finns.

## Prisutdelning

Prisutdelning sker efter medeldistansen på lördagen preliminärt klockan 14:30. Plaketter till 1:an, 2:an och 3:an i mästerskapsklasserna upp till och med DH21, därefter enbart till segraren. Vid få deltagare kan färre plaketter delas ut. Hederspriser i

ungdoms och elitklasserna samt utlottning till övriga klasser.  
Se klasstabellen ovan för antalet priser i respektive klass.

### Service

Sedvanligt marketenteri med hamburgare och gofika. Enklare sportförsäljning bestående av kompasser, orienterings byxor och strumpor, sporttejp mm.

Betalning kan ske med Swish till nummer: 123+0554279. Betalning med kort är inte möjligt. Närmaste bankomat finns vid ICA Remslehallen 500 m från TC.

Dusch inomhus i Nipanskolans gymnastiksal.

### Sjukvård

Utrustning för egenvård vid mindre skador finns på särskild plats vid TC, där personal finns för att assistera. Vid allvarigare skador kan arrangören hjälpa till med att kontakta ambulans. Räddningstjänsten är informerad om arrangemanget och adressen är Trängvägen 14, Sollefteå.

### Organisation

Tävlingsledare: Johanna Strandlund, 070-677 17 78  
Fredrik Larsson, 0732-76 76 05  
Banläggare: Hans-Åke Öström  
Göran Hällström  
Bankontrollanter: Sören Pettersson  
Lars Edström/Gustav Krigh  
Tävlingskontrollant: Per-Anders Westin, ÅOF  
Jury: Per Sundin, Skogslöparna, ÅOF  
Ove Vesterberg, Lycksele IF  
Johanna Strandlund, Tävlingsledare

### Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler

### Information

Tävlingsledarna och [www.oknipan.se](http://www.oknipan.se).

### Tävlingssponsor

# KLÖVERN

Fastighetsbolaget med närhet och engagemang

Fastighetsägaren på Nipanområdet

### Huvudsponsorer



Hagbergs och Edsfors



### Övriga partners

P.S Enskild Firma, Resele Skog AB, Primadonna, Bergs Ur & Guld, Saxess, Style IT, Mekonomen, Åhmans Färg, Lilla Cafét, Nordea, Vattenfall, Elkedjan, Jägarförbundet, Granngården, Norrskog, Life, Gerdins, Pausdrycker, Allsport, Skanska, Dina Försäkringar, FRESK, QL Sollefteå, Nipoptik, Interjakt och Sollefteå Kommun.

**OK Nipan hälsar alla varmt välkomna till Norrlandsmästerskapen 2015!**